

Speiseplan Oktober 2024

Woche 30.09.- 06.10.2024

Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Montag 30.09.2024 	Frühstück	1. Mischbrot mit Rindersalami dazu Saure Gurke	F,G,I,4,1,7 7,8
	Mittag	2. Kochklops mit Kräutersauce dazu Kartoffelpüree dazu Möhrensalat	C,F,I,G,17
	Vesper	1. Brezel mit Butteraufstrich	F,G,I,5,1,2,4,7
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Dienstag 01.10.2024 	Frühstück	1. Malfabrot mit Kochschinken dazu Mais	F,G,I,4,1,7 7,8
	Mittag	Kartoffelsuppe mit Wiener dazu Pudding	C,F,I,G,17
	Vesper	Waffelgebäck dazu Obst	F,G,I,5
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Mittwoch 02.10.2024 	Frühstück	1. Brötchen mit Erdbeermamelade dazu Gurke	F,G,I,4,1,7 7,8
	Mittag	Hähnchenkeulchen mit Rotkohl und Kartoffeln dazu Hähnchensauce	C,F,I,G,7,4,F
	Vesper	Butterbrot mit Eiersalat	F,G,J,5,17,2,4,7
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Donnerstag 03.10.2024 	Frühstück	Feiertag	
	Mittag		
	Vesper		
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Freitag 04.10.2024	Frühstück	Brückentag	
	Mittag		
	Vesper		

Alle Gerichte werden frisch und Sorgfältig zubereitet !!!

.Müsli stehen immer zu dem Mahlzeiten bereit !
 Änderung vorbehalten

Getränke stehen auf Wunsch zu den Mahlzeiten bereit!

Speiseplan Oktober 2024

Woch 07.-13.10.2024

Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Montag 07.10.2024 	Frühstück	2. Roggenmischbrot mit Butter, Lyoner dazu Saure Gurken	F,G,I,4,1,7 7,8
	Mittag	Nudeln mit Tomatensauce , Jägerschnitzel	H,N,C,4,I,G,14,1 7
	Vesper	Milchbrötchen mit süßem Aufstrich	7,4,I,G
Dienstag 08.10.2024 	Frühstück	2. Bauernbrot mit Butter dazu 1. Wiener + Ketchup	F,G,I,4,17 7,8
	Mittag	Bunter Nudleintopf mit 1/2. Brot dazu Quarkspeise	C,F,I,G,17,
	Vesper	Gebäckteller	F,7,5,1,2,4,G,I,17
Mittwoch 09.10.2024 	Frühstück	1. Brötchen mit Marmelade oder Nutella	F,G,I,4,1,7 ,8
		Obstpause	
	Mittag	Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis, Möhrengemüse und Bratensauce	C,F,I,J,O,7
	Vesper	Baguette mit Geflügelsalat	7,4,I,17,G
Donnerstag 10.10.2024 	Frühstück	2. Mischbrot mit Kalbsleberwurst dazu Gewürzgurke	F,I,G, I,4,7,C,5
	Mittag	Fisch mit Kartoffeln u. Rotkohl dazu Dillsauce	H,N,C,4,I,G,14
	Vesper	1. Gekochtes Ei mit Butterschnitte	2,,15,F,I,G
Freitag 11.10.2024 	Frühstück	Vielfalt vom Müsli & Knusper Cornflakes dazu Milch -kleine Gruppe belegtes Brot + Apfelspalten	F,G,J,I,17,4
	Mittag	Kartoffelauflauf mit Hähchenstreifen überbacken	H,N,C,4,I,G,14,1 7
	Vesper	Belegte Brote	F,5,7,I,8,1,G

Alle Gerichte werden frisch
und Sorgfältig zubereitet !!!

.Müsli stehen
immer zu dem Mahlzeiten bereit !
 Änderung vorbehalten

Getränke stehen auf Wunsch
zu den Mahlzeiten bereit!

Speiseplan Oktober 2024

Woche 14.-20.10.2024

Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Montag 14.10.2024 	Frühstück	3.Baguette mit Butter, Salami dazu Gurke	1,3,5,4,F,G,I,B
	Mittag	Nudeln mit Carbonara-Tomatensauce	F,G,I,7,1,4
	Vesper	Amerikaner- Gebäck	I,G,7,1,
Dienstag 15.10.2024 	Frühstück	2.Roggenbrot mit Jagdwurst und Rote Beete	F,G,I,4,1,17 7,8
	Mittag	Bauern-Hackfleischtopf mit 1/2 s. Brot und Kompott	C,F,I,G,17
	Vesper	Gefüllte Wraps	7,2,1,G,I,17
Mittwoch 16.10.2024 	Frühstück	1.Knäckebrötchen mit Salami u. Käse dazu Paprika	F,G,I,4,1,7,8
		Obstpause	
	Mittag	Bratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffeln dazu Bratensauce	C,F,I,J,O,7,G,17
	Vesper	Wackelpudding mit Vanillesauce dazu Keks	7,4,I,G
Donnerstag 17.10.2024 	Frühstück	1.Laugenbrötchen mit Kalbsleberwurst	F,G,J,I,17,4
	Mittag	Senfeier mit Kartoffeln dazu Pudding	F,M,G,C,7
	Vesper	Butterbrot mit Geflügelwurst	
Freitag 18.10.2024 	Frühstück	2. Weißbrot mit Marmelade dazu Apfelspalten	1,2,4,7,5,13
	Mittag	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Möhrensalat	1,2,7,C,B,F,J,
	Vesper	Schnittchenteller mit Gurke	F,G,I,15,5,17

Alle Gerichte werden frisch und Sorgfältig zubereitet !!!

.Müsli stehen immer zu dem Mahlzeiten bereit !
Änderung vorbehalten

Getränke stehen auf Wunsch zu den Mahlzeiten bereit!

Speiseplan Oktober 2024

Woche 21.-27.10.2024

Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Montag 21.10.2024 	Frühstück	2. Weißbrot mit Butter, Bierschinken dazu Gurke	F,G,I,4,1,7 7,8
	Mittag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	C,F,I,J,O,G
	Vesper	Pfandkuchen mit Puderzucker	7,4,I,17,G,F,I
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Dienstag 22.10.2024 	Frühstück	2. Vollkornbrot Kalbsleberwurst dazu Gewürzgurken	F,G,I,4,1,7 7,8
	Mittag	Krauteintopf mit 1/2 s. Brot dazu Kompott	C,F,I,G,17
	Vesper	1. Belegtes Brot mit Kochschinken	F,G,I,5,7
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Mittwoch 23.10.2024 	Frühstück	1. Brötchen mit Marmelade dazu Obst	F,G,I,4,1,7 ,8
	Mittag	Hackbraten mit Kartoffeln , Gemüse und Bratensauce	C,F,I,J,O,7,G,17
	Vesper	Pizzastange mit Tomatencreme und mit Käse gefüllt	7,4,I,G,F
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Donnerstag 24.10.2024 	Frühstück	2. Knäckebrötchen mit Leberkäse dazu Paprika	F,I,G, I,4,7,C,5,15
	Mittag	Fischstäbchen mit Püree, Kräutersauce und Rotkohl	N,C,4,I,G,14,F,H
	Vesper	Rührkuchen	7,4,I,F,G,1,2,
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Freitag 25.10.2024 	Frühstück	2. Bauernbrot mit Schnittkäse dazu Tomaten	1,3,7,14,17,G,I, F
	Mittag	Kraftbrühe dazu 2. Eierkuchen mit Apfelmus & Zucker	1,2,5,C,F,G,J,17
	Vesper	Sandwich gefüllt mit Käse-Gurkenaufstrich	G,I,1,2,4,7,F

Alle Gerichte werden frisch und Sorgfältig zubereitet !!!

.Müsli stehen immer zu dem Mahlzeiten bereit !
Änderung vorbehalten

Getränke stehen auf Wunsch zu den Mahlzeiten bereit!

Speiseplan Oktober 2024

Woche 28.-31.10.2024

Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Montag 28.10.2024 	Frühstück	1. Mischbrot mit Putensalami dazu Gewürzgurke	F,G,I,4,1,7 7,8
	Mittag	Nudeln mit Wurstgulasch dazu Kompott	C,F,I,G,17
	Vesper	1. Brezel mit Butteraufstrich	F,G,I,5,1,2,4,7
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Dienstag 29.10.2024 	Frühstück	2. Bauernbrot mit Butter dazu Rührei	F,G,I,4,1,7 7,8
	Mittag	Reiseintopf mit Fleischeinlage dazu 1/2 s.Brot und Obst	C,F,I,G,17
	Vesper	Filichen mit Marmeladenaufstrich	F,G,I,5,1,2,4,7
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Mittwoch 30.10.2024 	Frühstück	Vielfalt vom Müsli & Knusper Cornflakes dazu Milch -kleine Gruppe belegtes Brot	F,G,I,4,1,7 7,8
	Mittag	Nuggets mit Kartoffelpüree u. Jägersauce	C,F,I,G,1,2,5
	Vesper	Schnittchenteller	F,G,I,5,1,2,4,7
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Donnerstag 31.10.2024	Frühstück	Feiertag	
	Mittag		
	Vesper		
Wochentag	Verpflegungs-kategorien	Speisevariation	Allergenkenn-zeichnung
Freitag 01.11.2024 	Frühstück	Bückentag	
	Mittag		
	Vesper		

Alle Gerichte werden frisch und Sorgfältig zubereitet !!!

.Müsli stehen immer zu dem Mahlzeiten bereit !
Änderung vorbehalten

Getränke stehen auf Wunsch zu den Mahlzeiten bereit!